

Maike Krause

Ergotherapeutin, Examen 1991

Bobath-Therapeutin

Spiegeltherapie

Klientenzentrierte Behandlung

(CMOP- / COMP-zertifiziert)

Alltagsorientiertes Hirnleistungstraining



Ergotherapie am Exer

Praxis für Ergotherapie

Maike Krause

Exerzierplatz 34

24103 Kiel

Tel. 0431 | 657 27 50

Fax 0431 | 657 27 56

Mail info@ergotherapie-exer.de

www.ergotherapie-exer.de



Ergotherapie am Exer

Profil der Praxis

- Wertschätzende, motivierende Therapie in freundlicher Umgebung
- Berufserfahrene Therapeuten
- Behandlung in der Praxis oder als Hausbesuch
- Vernetztes Arbeiten mit angrenzenden Berufsgruppen
- Bewährte Kontakte mit Haus- und Fachärzten in Kiel und Umgebung
- Zusammenarbeit mit verschiedenen Wohneinrichtungen
- Mit dem Auto wie mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar

Bushaltestellen

Exerzierplatz

Dammstraße

Andreas-Gayk-Straße

Praxis für Ergotherapie

Maike Krause



Behandlungsschwerpunkte

Neurologie
Demenz
Psychiatrie



Ergotherapie am Exer

Praxis für Ergotherapie
Maike Krause

Ergotherapie ...

- begleitet und unterstützt Menschen, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind
- ist Hilfe zur Selbständigkeit und Betätigung im täglichen Leben und im Beruf
- gehört zu den Standardleistungen aller gesetzlichen und der meisten privaten Krankenkassen
- wird vom Haus- oder Facharzt verordnet und in der Praxis oder als Hausbesuch durchgeführt

Schwerpunkte

Bei folgenden Diagnosen kann eine ergotherapeutische Behandlung notwendig sein und fachlich fundiert in meiner Praxis oder als Hausbesuch durchgeführt werden:

Neurologie und Schmerztherapie

- Schlaganfall
- Schädelhirntrauma
- Tumorerkrankung
- Multiple Sklerose
- ALS
- Morbus Sudeck (CRPS)
- Carpaltunnelsyndrom
- Schmerzzustände verschiedenen Ursprungs

Dementielle Erkrankungen

- alle Arten von Demenzen

Psychiatrie

- Depressionen, Erschöpfungszustände
- Neurotische und affektive Störungen
- Autismus

Die Liste dieser Diagnosen ist eine Auswahl. Ergotherapie ist auch bei anderen Erkrankungen sinnvoll.

Bitte fragen Sie nach – ich berate Sie gern.

Inhalt der Behandlung

Durch die ergotherapeutische Behandlung sollen wichtige Fähigkeiten und Fertigkeiten wieder gestärkt oder erhalten werden, um die Gestaltung des Alltags nach persönlichen Wünschen zu ermöglichen. Jeder Behandlungsweg ist individuell und setzt sich aus einigen der folgenden Bausteine zusammen:

- dem gemeinsam erstellten Aktionsplan, der regelmäßig überprüft und angepasst wird
- dem praktischen Training persönlich wichtiger Fähigkeiten und Fertigkeiten
- einer sensomotorischen- und motorisch-funktionellen Behandlung nach bewährten Konzepten wie Bobath, PNF, Perfetti oder der Spiegeltherapie
- einem alltagsorientierten Hirnleistungstraining, auch PC-gestützt
- der Stärkung grundsätzlicher Leistungen wie Belastbarkeit, Motivation und Tagesstrukturierung
- der Förderung arbeitsrelevanter Fähigkeiten und Begleitung bei Wiedereingliederungsmaßnahmen
- der Einbeziehung des sozialen Umfelds, so wie vom Klienten erwünscht
- der Vermittlung von Entspannungstechniken